

Anne Leiss – Feldenkrais Kurse im 2. Halbjahr 2020

In Heilbronn-Böckingen

Richard Drautz Stiftung, Bruchsaler Straße 32:

Dienstags 14:30 bis 15:30 Uhr

Der Kurs ist für externe Teilnehmer, nicht für Hausbewohner.

Ich bitte um Ihre verbindliche Anmeldung direkt bei mir. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

In Leingarten

Seminarzentrum Mer-Ka-Ba, Benzstraße 22:

Dienstags 17:00 bis 18:00 Uhr

Ich bitte um Ihre verbindliche Anmeldung direkt bei mir. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

In Bad Rappenau

Ballettschule Kling, Talweg 2

Donnerstags 18:15 bis 19:15 Uhr

Ich bitte um Ihre verbindliche Anmeldung direkt bei mir. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

In Bad Friedrichshall

SLK Klinikum am Plattenwald, Therapiezentrum:

Mittwochs 16:15 bis 17:15 Uhr

Der Kurs startet mit 10 Terminen am 7. Oktober. Der Kurs steht allen Interessierten offen.

Ich bitte um Ihre Online-Anmeldung bei der SLK Family. Gerne sende ich den Link.

Fortlaufende VHS-Unterland Kurse

Montags 17:00 bis 18:15 Uhr in Brackenheim

Montags 18:30 bis 19:45 Uhr in Brackenheim

Montags 20:15 bis 21:30 Uhr in Lauffen

Dienstags 18:30 bis 19:45 Uhr in Schwaigern

Mittwochs 18:15 bis 19:30 Uhr in Nordheim

Mittwochs 19:45 bis 21:00 Uhr in Nordheim

Diese Kurse starten Ende September. Ich bitte um Ihre Online-Anmeldung bei der VHS Unterland bzw. bei der jeweiligen Außenstelle. Gerne bin ich behilflich.



Bitte bedenken Sie, dass aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie-Vorschriften so mancher Kurs bereits voll ist, da nur eine bestimmte Anzahl Teilnehmer zugelassen werden kann, um den Hygienebedingungen gerecht zu werden. Im Moment ändert sich schnell vieles.

Gerne informiere ich Sie auch über einzelne Workshops zu speziellen Themen wie bspw. Haltung, Kiefer und Nacken, Gehen, Laufen

Bitte sprechen Sie mich an, wenn Sie Fragen haben, andere Trainingszeiten, andere Trainingsorte, geschlossene Gruppenkurse oder weitere Informationen wünschen.

Anne Leiss 0175.4357095, info@beweglich-und-frei.de, www.beweglich-und-frei.de