

Anne Leiss – Feldenkrais Kurse in 2021

(Achtung! Aufgrund der Corona-Regeln ist im Moment noch kein Start in Aussicht!)

In Heilbronn-Böckingen

Richard Drautz Stiftung, Bruchsaler Straße 32:

Dienstags 14:30 bis 15:30 Uhr

Der Kurs ist für externe Teilnehmer, nicht für Hausbewohner. Ich bitte um Ihre Anmeldung direkt bei mir.

In Leingarten

Seminarzentrum Mer-Ka-Ba, Benzstraße 22:

Dienstags 17:00 bis 18:00 Uhr

Ich bitte um Ihre Anmeldung direkt bei mir.

In Bad Friedrichshall

SLK Klinikum am Plattenwald, Therapiezentrum:

Mittwochs 16:15 bis 17:15 Uhr

Der Kurs steht allen Interessierten offen. Ich bitte um Ihre Online-Anmeldung bei der SLK Family. Gerne sende ich den Link.

VHS-Unterland-Kurse

Montags 17:00 bis 18:15 Uhr in Brackenheim

Montags 18:30 bis 19:45 Uhr in Brackenheim

Montags 20:15 bis 21:30 Uhr in Lauffen

Dienstags 18:30 bis 19:45 Uhr in Schwaigern

Mittwochs 18:15 bis 19:30 Uhr in Nordheim

Mittwochs 19:45 bis 21:00 Uhr in Nordheim

Ich bitte um Ihre Online-Anmeldung bei der VHS Unterland bzw. bei der jeweiligen Außenstelle. Gerne bin ich behilflich.

In Heilbronn

Ballettschule Kling / WingTsun Akademie, Lise-Meitner-Str. 25

Donnerstags 19:45 bis 21:00 Uhr

Achtung hier: Dynamisches Faszientraining und Feldenkrais

Ich bitte um Ihre Anmeldung direkt bei mir.



Bitte bedenken Sie, dass aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie-Vorschriften so mancher Kurs bereits voll ist, da nur eine bestimmte Anzahl Teilnehmer zugelassen werden kann, um den Hygienebedingungen gerecht zu werden. Im Moment ändert sich schnell vieles.

Gerne informiere ich Sie auch über einzelne Workshops zu speziellen Themen wie bspw. Aufrechte Haltung, Kiefer und Nacken, Gehen, Laufen

Bitte sprechen Sie mich an, wenn Sie Fragen haben, andere Trainingszeiten, andere Trainingsorte, geschlossene Gruppenkurse oder weitere Informationen wünschen.

Anne Leiss 0175.4357095, info@beweglich-und-frei.de, www.beweglich-und-frei.de