

# Anne Leiss – Feldenkrais Kurse in 2023

## Zuhause-Online-Kurs per Zoom:

**Mittwochs 16:45 bis 17:55 Uhr**

## *In Heilbronn-Böckingen*

**Richard Drautz Stiftung, Bruchsaler Straße 32:**

**Dienstags 14:30 bis 15:30 Uhr**

*Der Kurs ist für externe Teilnehmer\*innen/Senioren\*innen, nicht für Hausbewohner.*

*Ich bitte um Ihre Anmeldung direkt bei mir.*

## *In Leingarten*

**Seminarzentrum Mer-Ka-Ba, Benzstraße 22:**

**Dienstags 16:45 bis 17:55 Uhr**

*Ich bitte um Ihre Anmeldung direkt bei mir.*

## VHS im Unterland

Montags 17:00 bis 18:15 Uhr in Brackenheim

Montags 18:30 bis 19:45 Uhr in Brackenheim

Montags 20:10 bis 21:25 Uhr in Lauffen

Dienstags 18:30 bis 19:45 Uhr in Schwaigern

Mittwochs 18:30 bis 19:45 Uhr in Nordheim

*Ich bitte um Ihre Online-Anmeldung bei der VHS Unterland bzw. bei der jeweiligen Außenstelle.*

*Gerne bin ich behilflich.*



Gerne informiere ich Sie auch über einzelne Workshops zu speziellen Themen wie bspw. Aufrechte Haltung, Kiefer und Nacken, Füße, Stehen, Gehen, Rückwärtsgehen, Laufen etc. Oder klicken Sie auf den Button „Zu den Workshops“.

Bitte sprechen Sie mich an, wenn Sie Fragen haben, andere Trainingszeiten, andere Trainingsorte, geschlossene Gruppenkurse oder weitere Informationen wünschen.

Anne Leiss 0175.4357095, [info@beweglich-und-frei.de](mailto:info@beweglich-und-frei.de), [www.beweglich-und-frei.de](http://www.beweglich-und-frei.de)